

**Projekt**

z dnia 13 kwietnia 2023 r.

Zatwierdzony przez .....

**UCHWAŁA NR LII. .2023  
RADY MIEJSKIEJ GMINY OSIECZNA**

z dnia 25 kwietnia 2023 r.

**w sprawie przyjęcia programu profilaktyki zdrowotnej pn.: „Rehabilitacja mieszkańców Gminy Osieczna na lata 2024 – 2026”**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 40 ze zmianami) oraz art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1 i 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561 ze zmianami) Rada Miejska Gminy Osieczna uchwala, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się program polityki zdrowotnej pn.: „Rehabilitacja mieszkańców Gminy Osieczna na lata 2024 - 2026”, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Gminy Osieczna.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

## **PROGRAM REHABILITACJI MIESZKAŃCÓW GMINY OSIECZNA NA LATA 2024-2026**

### 1. Problem zdrowotny.

Profilaktyka zdrowotna wskazana jest dla osób ze schorzeniami narządu ruchu i chorób kręgosłupa, które powodują ograniczenie pełnej sprawności w poruszaniu się i wykonywaniu codziennych czynności. Znaczenie tego problemu wynika z rozmiarów i powszechności jego występowania, a także konsekwencji, jakie wywołuje w sensie indywidualnym i społecznym.

Naturalny przebieg chorób narządu ruchu zmienia się w czasie, występują okresy remisji i zaostrzeń, dlatego leczenie nie powinno opierać się na sztywno ustalonym schemacie, lecz powinno być okresowo weryfikowane i dostosowane do aktualnej sytuacji i oczekiwań chorego. Celem leczenia jest nie tylko złagodzenie bólu, lecz także poprawa czynności i ograniczenie niesprawności, zahamowanie lub spowolnienie postępu choroby oraz zapobieganie jej następstwom.

Leczenie wymaga stosowania wielokierunkowej terapii z uwzględnieniem i naciskiem na kompleksową rehabilitację jako jedyną formę dającą szansę na poprawę sprawności.

Rehabilitacja lecznicza jest integralną częścią procesu terapeutycznego, który umożliwia wspomoczenie naturalnych procesów regeneracyjnych i zmniejszenie fizycznych oraz psychicznych następstw choroby.

### 2. Epidemiologia.

Na świecie żyje ponad miliard osób niepełnosprawnych, co stanowi 15% całej populacji. Około 110–190 milionów osób dorosłych ma poważne problemy w funkcjonowaniu. Według szacunków United Nations General Assembly w 2013 r. aż 80% osób niepełnosprawnych żyje w krajach rozwijających się.

Według metodologii Eurostatu w Polsce pod koniec 2014 r. żyło blisko 7,7 mln osób niepełnosprawnych tj. osób, które twierdziły, iż z powodu problemów zdrowotnych miały ograniczoną zdolność wykonania czynności, jakie ludzie zwykle wykonują (uwzględniono zarówno poważne, jak i mniej poważne ograniczenia).

Jak wynika z badania Diagnoza Społeczna 2015, stworzonego przez Radę Monitoringu Społecznego odsetek osób niepełnosprawnych w województwie wielkopolskim w 2015 roku wynosi 10,6%. Biorąc pod uwagę liczebność mieszkańców w Gminie Osieczna, szacunkowa liczba osób z niepełnosprawnością mogłaby oscylować w granicach 984 mieszkańców Gminy Osieczna.

Program zdrowotny „Rehabilitacja mieszkańców Gminy Osieczna” oparto na priorytetach zdrowotnych ustalonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2018 r. (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 469), mając szczególnie na uwadze zmniejszenie przedwczesnej zachorowalności i ograniczenie negatywnych skutków przewlekłych schorzeń układu kostno-stawowego, ograniczenie skutków urazów powstałych w wyniku wypadku, a także zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności. Działania programu ukierunkowane są na zapobieganie wystąpienia lub ograniczenia postępu niepełnosprawności, która stanowi poważny problem społeczny, zarówno w wymiarze jednostki, rodzinnym jak i ogólnospołecznym.

- 1) Populacja podlegająca jednostce samorządu terytorialnego i populacja kwalifikująca się do włączenia do programu.

Aktualnie liczba mieszkańców na terenie Gminy Osieczna wynosi 9282.

Beneficjentami programu mogą być wszyscy mieszkańcy zamieszkujący na terenie Gminy Osieczna.

- 2) Uzasadnienie potrzeby wdrożenia programu.

Dostępność do świadczeń rehabilitacyjnych w ramach środków Narodowego Funduszu Zdrowia jest ograniczona ze względu na limity i zmniejszenie kontraktów, co przekłada się na wydłużenie kolejki oczekujących pacjentów. Niezależnie od jednostki chorobowej o skuteczności rehabilitacji decyduje czas jej rozpoczęcia, kompleksowość i wielodyscyplinarność świadczeń, intensywność zajęć terapeutycznych, a także

ich ciągłość. Pacjent, u którego wcześniej zastosuje się rehabilitację ma szansę na powrót do pełnej sprawności. Stąd istnieje konieczność wdrożenia Programu umożliwiającego lepszy dostęp do rehabilitacji.

### 3. Cele programu.

#### 1) Cel główny:

- zahamowanie lub ograniczenie skutków procesów chorobowych dotyczących schorzeń układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej wśród mieszkańców Gminy Osieczna.

#### 2) Cele szczegółowe:

- zmniejszenie dolegliwości bólowych ze strony układu ruchowego po zakończeniu pełnego cyklu kompleksowej rehabilitacji, tj. kinezyterapii i fizykoterapii ustalonych indywidualnie przez lekarza, w porównaniu do stanu wyjściowego w oparciu o skalę wybraną przez realizatora programu,
- podniesienie jakości życia i ograniczenie postępu choroby w ocenie wg ankiety, jakości życia wybranej przez realizatora programu oraz utrwalanie prawidłowych nawyków ruchowych u osób uczestniczących w programie.

#### 3) Oczekiwane efekty:

- wzrost częstotliwości podejmowania aktywności fizycznej przez osoby uczestniczące w programie,
- zmniejszenie bólu,
- zwiększenie poziomu wiedzy na temat występowania i możliwości leczenia oraz zapobiegania schorzeniom narządu ruchu i kręgosłupa w populacji osób biorących udział w programie,
- zmniejszenie obciążeń spowodowanych wypłatą zasiłków chorobowych i poprawa efektywności zawodowej uczestników programu.

#### 4) Mierniki efektywności odpowiadające celom Programu:

- liczba osób biorąca udział w programie, u których odnotowano zmniejszenie dolegliwości bólowych ze strony układu ruchu,
- wyniki ankiety jakości życia wybranej przez realizatora programu,
- ocena świadczeń przez uczestników programu.

### 4. Adresaci programu.

#### 1) Oszacowanie populacji, której włączenie do programu jest możliwe.

Ogólna, aktualna liczba mieszkańców na terenie Gminy Osieczna wynosi 9282. Beneficjentami programu będą wszyscy mieszkańcy zamieszkujący na terenie Gminy Osieczna.

Przewiduje się, że co roku z zabiegów będzie mogło skorzystać 200-250 osób.

#### 2) Tryb zapraszania do programu:

- zaproszenie do uczestnictwa w Programie zostanie umieszczone na stronie internetowej Gminy Osieczna,
- plakaty i ulotki informujące o programie zostaną rozpowszechnione w miejscach użyteczności publicznej, m.in. w jednostkach prowadzących działalność leczniczą, aptekach, tablicach informacyjnych, jednostkach podległych Gminie,
- w ogłoszeniach parafialnych,
- informowanie o programie przez lekarzy POZ,
- publikacje dotyczące Programu.

### 5. Organizacja programu.

#### 1) Części składowe, etapy i działania organizacyjne:

- a) program będzie realizowany na terenie Gminy Osieczna,

b) realizator programu zostanie wyłoniony w drodze konkursu ofert zgodnie z art. 48b ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2561 ze zmianami).

## 2) Planowane interwencje:

- a) każdy z zakwalifikowanych do Programu pacjentów będzie skierowany na minimum 10-cio dniowy cykl, który będzie obejmował minimum 3 procedury rehabilitacyjne w każdym dniu,
- b) u pacjenta, który zgłosi się do Programu zostanie przeprowadzone badanie lekarskie z określeniem rodzaju wskazanych procedur rehabilitacyjnych, ich liczby oraz czasu trwania,
- c) w ramach programu pacjenci będą mogli skorzystać zgodnie z zaleceniami lekarskimi z następującej bazy zabiegowej:
  - kinezyterapii,
  - hydroterapii,
  - krioterapii,
  - magnetoterapii,
  - laseroterapii,
  - terapii ultradźwiękowej,
  - elektrostymulacji,
  - światłolecznictwa.

## 3) Kryteria i sposób kwalifikacji uczestników:

Programem zostaną objęci mieszkańcy zamieszkujący na terenie Gminy Osieczna posiadający dolegliwości ze strony narządu ruchu. Badanie kwalifikacyjne przeprowadzi lekarz specjalista rehabilitacji medycznej.

## 4) Zasady udzielania świadczeń w ramach Programu:

Świadczenia w ramach Programu będą udzielane dobrowolnie i bezpłatnie aż do wyczerpania środków. U każdego zakwalifikowanego pacjenta wykonane będzie minimum 3 rodzaje procedur rehabilitacyjnych przez okres minimum 10 dni, ustalonych zgodnie z istniejącym problemem chorobowym.

## 5) Sposób powiązania działań programu ze świadczeniami zdrowotnymi finansowanymi ze środków publicznych:

Program jest uzupełnieniem świadczeń rehabilitacyjnych dostępnych w ramach NFZ.

## 6) Sposób zakończenia udziału w Programie i możliwości kontynuacji otrzymywania świadczeń zdrowotnych przez uczestników Programu, jeżeli istnieją wskazania:

Zakończenie udziału w programie następuje z chwilą zakończenia zabiegów rehabilitacyjnych. Przewiduje się możliwość kontynuacji świadczeń rehabilitacyjnych w ramach umowy NFZ.

## 7) Bezpieczeństwo planowanych interwencji:

Program realizowany będzie przez podmiot leczniczy, który zostanie wyłoniony w drodze konkursu ofert. Badania przeprowadzone będą z zachowaniem wszelkich warunków zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

## 8) Kompetencje / warunki niezbędne do realizacji Programu.

Oferent przystępujący do otwartego konkursu ofert powinni spełniać następujące warunki:

- a) zapewnić kadrę medyczną posiadającą kwalifikacje zawodowe do udzielania świadczeń rehabilitacyjnych, w tym lekarza specjalistę rehabilitacji leczniczej, zgodnie z zał. nr 1 do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji medycznej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 265) oraz fizjoterapeutę legitymującego się dyplomem minimum licencjata z co najmniej 2 letnim doświadczeniem zawodowym,
- b) realizować świadczenia rehabilitacyjne na terenie Gminy Osieczna,

- c) dysponować lokalem na cały czas realizacji zadania, w którym prowadzony będzie program zdrowotny, potwierdzone tytułem prawnym do lokalu oraz stosownym oświadczeniem oferenta dotyczącym spełniania wymagań określonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 r. w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 402),
- d) dysponować specjalistycznym sprzętem i aparaturą rehabilitacyjną do realizacji programu zdrowotnego a w szczególności:
- wanną do masażu wirowego kończyn górnych,
  - wanną do masażu wirowego kończyn dolnych,
  - aparatem do kriostymulacji,
  - aparat do elektroterapii,
  - aparat do terapii ultradźwiękowej (dopuszcza się aparat do terapii skojarzonej łączącej terapię ultradźwiękową i elektroterapię),
  - aparatem do magnetoterapii,
  - aparat do laseroterapii,
  - lampą SOLLUX,
  - stołem do masażu,
  - UGUL-em.

Sprzęt i aparaty rehabilitacyjne powinny posiadać aktualne przeglądy techniczne, potwierdzane w paszportach tych urządzeń. Kopię tych dokumentów należy dołączyć do oferty.

#### 6. Koszty.

- 1) Koszty jednostkowe: cena jednostkowa brutto za 10-cio dniowy cykl rehabilitacyjny wraz z kompleksowym badaniem lekarskim wynosi 400 zł na jednego pacjenta. Rzeczywisty koszt jednostkowy zostanie określony po rozstrzygnięciu konkursu ofert na wybór realizatora Programu.

Zakres świadczeń dla jednego pacjenta obejmuje:

- wstępne badanie lekarskie kwalifikujące pacjenta do zabiegów i ustalające rodzaj terapii,
- cykl 10-cio dniowy leczenia rehabilitacyjnego,
- sporządzenie dokumentacji medycznej z przeprowadzonych zabiegów – zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- prowadzenie rejestru świadczeń wykonywanych w ramach Programu oraz sporządzenie sprawozdania z jego realizacji.

#### 2) Planowane koszty całkowite.

Przewidywany koszt roczny realizacji Programu na rok 2024 wynosi 80.000 zł.

Natomiast przewidywany koszt całkowity dla całego okresu realizacji Programu wynosi 240.000 zł.

#### 3) Źródła finansowania.

Program w całości będzie finansowany z budżetu Gminy Osieczna.

#### 4) Argumenty przemawiające za tym, że wykorzystanie dostępnych zasobów jest optymalne.

Szybkie przystąpienie do leczenia rehabilitacyjnego ma kluczowe znaczenie dla przywracania pacjenta do pełnej sprawności. Dotyczy to schorzeń układu kostno-stawowego o różnej etiologii.

#### 7. Monitorowanie i ewaluacja.

- 1) Ocena zgłaszalności do Programu.

Zgłaszalność do Programu będzie monitorowana w trakcie trwania programu oraz po jego zakończeniu na podstawie list uczestnictwa. Realizator Programu będzie zobowiązany do składania raz w miesiącu sprawozdania z realizacji Programu.

2) Ocena jakości świadczeń w Programie.

Organizator programu wyznaczy osobę odpowiedzialną za stały monitoring jakości świadczeń w Programie. Uczestnicy Programu będą oceniani na podstawie przeprowadzonej ankiety końcowej stanowiącej załącznik do niniejszego Programu.

3) Ocena efektywności Programu.

Ocena efektywności Programu dokonana zostanie na podstawie wskaźników do ewaluacji:

- liczba osób biorąca udział w Programie, u których odnotowano zmniejszenie dolegliwości bólowych ze strony układu ruchowego w porównaniu do stanu wyjściowego,
- wyniki ankiety jakości życia wybranej przez realizatora Programu,
- ocena świadczeń przez uczestników Programu.

8. Okres realizacji Programu.

Program będzie realizowany w latach 2024-2026.

## ANKIETA

Zwracamy się do Państwa z uprzejmą prośbą o wypełnienie poniższej ankiety. Ankieta ma na celu zapoznanie się z Państwa opinią na temat prowadzonego programu zdrowotnego. Wszelkie wnioski, uwagi i spostrzeżenia zostaną przeanalizowane i posłużą do dalszego doskonalenia usług świadczonych przez .....

Zapewniamy całkowitą poufność i anonimowość badania – odpowiedzi będą prezentowane jedynie w zbiorczych zestawieniach bez możliwości identyfikacji konkretnego respondenta.

*Odpowiedzi proszę wskazać poprzez zaznaczenie znakiem „X” odpowiedniego pola*

Płeć:

Kobieta:

Mężczyzna :

Wiek:

19 – 29 lat:

30 – 39 lat:

40 – 59 lat:

60 i więcej lat:

Typ schorzenia: .....

### Pytanie nr 1

W jaki sposób dowiedział/a się Pan/i o realizacji programu zdrowotnego?

.....  
.....  
.....

### Pytanie nr 2

Dlaczego zgłosił/a się Pan/i do programu zdrowotnego?

.....  
.....  
.....

### Pytanie nr 3

Jak ocenia Pan/i stan swojego zdrowia w momencie przystąpienia do programu? *(proszę zaznaczyć odpowiedź w kwadracie przy czym 1 jest wartością najniższą, a 6 najwyższą)*

1:

2:

3:

4:

5:

6:

### Pytanie nr 4

Jak często podejmuje Pan/i aktywność fizyczną w ciągu tygodnia? *(proszę zaznaczyć odpowiedź w kwadracie)*

Nie jestem aktywny/a fizycznie:

1 – 2 dni:

3 – 4 dni:

5 i więcej:

### Pytanie nr 5

Czy jest Pan/i zadowolony/a z jakości świadczeń rehabilitacyjnych udzielanych w czasie realizacji programu?

Tak:                       Nie:                       Nie wiem:

**Pytanie nr 6**

Czy jest Pan/i zadowolony/a z organizacji udzielania świadczeń rehabilitacyjnych w ramach programu?

Tak:                       Nie:                       Nie wiem:

**Pytanie nr 7**

Czy świadczenia rehabilitacyjne odbywały się zgodnie z harmonogramem (wyznaczona data, wyznaczona godzina)?

Tak:                       Nie:                       Nie wiem:

**Pytanie nr 8**

Czy podczas spotkania z lekarzem w jasny i precyzyjny sposób została przekazana informacja o schorzeniu i planie leczenia?

Tak:                       Nie:

**Pytanie nr 9**

Czy zaobserwował/a Pan/i poprawę stanu zdrowia po zakończeniu rehabilitacji w ramach realizowanego programu?

Tak:                       Nie:                       Nie wiem:

**Pytanie nr 10**

Czy uważa Pan/i, że obecny stan zdrowia pozwala na podjęcie lub kontynuowanie pracy zawodowej?

Tak:                       Nie:                       Nie wiem:

**Pytanie nr 11**

Czy zwiększyła się Pana/i wiedza dotycząca przyczyn występowania schorzeń narządu ruchu?

Tak:                       Nie:                       Nie wiem:

**Pytanie nr 12**

Czy podejmowana przez Pana/ią aktywność fizyczna po zakończeniu udziału w programie zdrowotnym:

zmaląa:                       pozostała bez zmian:                       wzrosła:

**Pytanie nr 13**

Czy poleciłby/poleciała Pan/i udział w programie zdrowotnym innym osobom?

Tak:                       Nie:                       Nie wiem:

DATA:.....

DZIĘKUJEMY ZA WYPEŁNIENIE ANKIETY



## **Uzasadnienie**

**do uchwały nr LII. .2023 Rady Miejskiej Gminy Osieczna z dnia 25 kwietnia 2023 r. w sprawie przyjęcia programu profilaktyki zdrowotnej pn.: „Rehabilitacja mieszkańców Gminy Osieczna na lata 2024-2026”**

Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 40 ze zmianami) do zadań gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb społeczności lokalnej obejmujących działania na rzecz ochrony zdrowia. Zgodnie z art. 48a ust. 5 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2561 ze zmianami) gmina, której program będzie kontynuacją programu polityki zdrowotnej w niezmienionej formie realizowanego w poprzednim okresie, dla którego Prezes Agencji wydał pozytywną albo warunkowo pozytywną opinię przepisu art. 48a ust. 4 nie stosuje się.

Projekt programu na lata 2024-2026 został pozytywnie zaopiniowany Przez Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w dniu 8 lutego 2018 r. nr 25/2018.

W związku z powyższym podjęcie niniejszej uchwały jest uzasadnione.

Burmistrz Gminy Osieczna

**Stanisław Glapiak**