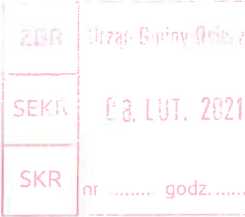
urzad@osieczna.

Krzychu < [www@antrejka.pl](mailto:www@antrejka.pl) >

**Od:  
Wysłano:  
Do:**

sobota, 6 lutego 2021 19:39

[urzad@budzyn.pl](mailto:urzad@budzyn.pl); [urzadmiejski@chodziez.pl](mailto:urzadmiejski@chodziez.pl); [sekretariat@gminachodziez.pl](mailto:sekretariat@gminachodziez.pl);

[sekretariat@margonin.pl](mailto:sekretariat@margonin.pl); [starosta.pch@powiatypolskie.pl](mailto:starosta.pch@powiatypolskie.pl);

[sekretariat@gminaszamocin.pl](mailto:sekretariat@gminaszamocin.pl); [um@czarnkow.pl](mailto:um@czarnkow.pl); [urzad@czarnkowgmina.pl](mailto:urzad@czarnkowgmina.pl);

[pctdrawsko@poczta.onet.pl](mailto:pctdrawsko@poczta.onet.pl); [um\_krzyz@pro.onet.pl](mailto:um_krzyz@pro.onet.pl); [lubasz@wokiss.pl](mailto:lubasz@wokiss.pl);

[ug@polajewo.pl](mailto:ug@polajewo.pl); [ratusz@trzcianka.pl](mailto:ratusz@trzcianka.pl); [wielen\_um@wokiss.pl](mailto:wielen_um@wokiss.pl); [urzad@czerniejewo.pl](mailto:urzad@czerniejewo.pl);

[urzad@gniezno.eu](mailto:urzad@gniezno.eu); [sekretariat@urzadgminy.gniezno.pl](mailto:sekretariat@urzadgminy.gniezno.pl); [ug@kiszkowo.pl](mailto:ug@kiszkowo.pl);

[klecko@klecko.pl](mailto:klecko@klecko.pl); [sekretariat@lubowo.pl](mailto:sekretariat@lubowo.pl); [gmina@mieleszyn.pl](mailto:gmina@mieleszyn.pl); [ug@niechanowo.pl](mailto:ug@niechanowo.pl);

[starostwo@powiat-gniezno.pl](mailto:starostwo@powiat-gniezno.pl); [sekretariat@trzemeszno.pl](mailto:sekretariat@trzemeszno.pl); [ugim@witkowo.pl](mailto:ugim@witkowo.pl);

[sekretariat@borekwlkp.pl](mailto:sekretariat@borekwlkp.pl); [um@gostyn.pl](mailto:um@gostyn.pl); [krobia@krobia.pl](mailto:krobia@krobia.pl); [ug@pepowo.pl](mailto:ug@pepowo.pl);

[sekretariat@piaski-wlkp.pl](mailto:sekretariat@piaski-wlkp.pl); [um@pogorzela.pl](mailto:um@pogorzela.pl); [um@poniec.pl](mailto:um@poniec.pl); [starostwo@gostyn.pl](mailto:starostwo@gostyn.pl);  
 [granowo@granowo.pl](mailto:granowo@granowo.pl); [grodzisk@grodzisk.wlkp.pl](mailto:grodzisk@grodzisk.wlkp.pl); [gmina@kamieniec.pl](mailto:gmina@kamieniec.pl);

[starostwo@pgw.pl](mailto:starostwo@pgw.pl); [sekretariat@rakoniewice.pl](mailto:sekretariat@rakoniewice.pl); [urzad@wielichowo.pl](mailto:urzad@wielichowo.pl);

[ug@jaraczewo.eu](mailto:ug@jaraczewo.eu); [sekretariat@jarocin.pl](mailto:sekretariat@jarocin.pl); [ug@kotlin.com](mailto:ug@kotlin.com); [starostwo@powiat-  
 jarocinski.pl](mailto:starostwo@powiat-%20%20%20%20%20%20jarocinski.pl); [sekretariat@zerkow.pl](mailto:sekretariat@zerkow.pl); [sekretariat@blizanow.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@blizanow.ug.gov.pl);

[urzad@brzeziny-gmina.pl](mailto:urzad@brzeziny-gmina.pl); [gmina.cekow@poczta.pl](mailto:gmina.cekow@poczta.pl); [godziesze-wi@zgwrp.org.pl](mailto:godziesze-wi@zgwrp.org.pl);  
 [gmina@kozminek.pl](mailto:gmina@kozminek.pl); [gmina@liskow.pl](mailto:gmina@liskow.pl); [urzad@mycielin.pl](mailto:urzad@mycielin.pl); [gmina@opatowek.pl](mailto:gmina@opatowek.pl);  
 [powiat@powiat.kalisz.pl](mailto:powiat@powiat.kalisz.pl); [sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl](mailto:sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl);

[sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl); [ug@zelazkow.pl](mailto:ug@zelazkow.pl); [umkalisz@um.kalisz.pl](mailto:umkalisz@um.kalisz.pl);

[gmina@baranow.pl](mailto:gmina@baranow.pl); [gmina@bralin.pl](mailto:gmina@bralin.pl); [sekretariat@um.kepno.pl](mailto:sekretariat@um.kepno.pl); [sekretariat@leka-  
opatowska.pl](mailto:sekretariat@leka-opatowska.pl); [gmina@perzow.pl](mailto:gmina@perzow.pl); [sekretariat@powiatkepno.pl](mailto:sekretariat@powiatkepno.pl); [ug@ugrychtal.pl](mailto:ug@ugrychtal.pl);  
[gmina@trzcinica.com.pl](mailto:gmina@trzcinica.com.pl); [sekretariat@babiak.org.pl](mailto:sekretariat@babiak.org.pl); [gminachodow@pro.onet.pl](mailto:gminachodow@pro.onet.pl);  
[sekretariat@gminadabie.pl](mailto:sekretariat@gminadabie.pl); [grzegw@grzegorzew.pl](mailto:grzegw@grzegorzew.pl); [urzad@klodawa.wlkp.pl](mailto:urzad@klodawa.wlkp.pl);

[um@kolo.pl](mailto:um@kolo.pl); [sekretariat@gminakolo.pl](mailto:sekretariat@gminakolo.pl); [sekretariat@koscielec.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@koscielec.ug.gov.pl);  
[urzad.gminy@olszowka.org.pl](mailto:urzad.gminy@olszowka.org.pl); [osiek.maly@wokiss.pl](mailto:osiek.maly@wokiss.pl);

[starostwo@starostwokolskie.pl](mailto:starostwo@starostwokolskie.pl); [urzad@przedecz.com.pl](mailto:urzad@przedecz.com.pl);

[sekretariat@konin.um.gov.pl](mailto:sekretariat@konin.um.gov.pl); [golina@golina.pl](mailto:golina@golina.pl); [ug@grodziec.pl](mailto:ug@grodziec.pl);

[kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl](mailto:kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl); [ugim@kleczew.pl](mailto:ugim@kleczew.pl); [gmina.kramsk@kramsk.pl](mailto:gmina.kramsk@kramsk.pl);  
[krzymow@op.pl](mailto:krzymow@op.pl); [powiat@powiat.konin.pl](mailto:powiat@powiat.konin.pl); [sekretariat@rychwal.pl](mailto:sekretariat@rychwal.pl);

[ug@gminarzgow.pl](mailto:ug@gminarzgow.pl); [ug.skulsk@skulsk.pl](mailto:ug.skulsk@skulsk.pl); [gmina@sompolno.pl](mailto:gmina@sompolno.pl); [sekretariat@stare-  
miasto.pl](mailto:sekretariat@stare-miasto.pl); [sekretariat@slesin.pl](mailto:sekretariat@slesin.pl); [ug@wierzbinek.pl](mailto:ug@wierzbinek.pl); [gmina@wilczyn.pl](mailto:gmina@wilczyn.pl);

[ug@czempin.pl](mailto:ug@czempin.pl); [koscian@koscian.pl](mailto:koscian@koscian.pl); [sekretariat@gminakoscian.pl](mailto:sekretariat@gminakoscian.pl);

[sekretariat@krzywin.pl](mailto:sekretariat@krzywin.pl); [powiatkoscian@post.pl](mailto:powiatkoscian@post.pl); [sekretariat@smigiel.pl](mailto:sekretariat@smigiel.pl);

[um@kobylin.pl](mailto:um@kobylin.pl); [sekretariat@kozminwlkp.pl](mailto:sekretariat@kozminwlkp.pl); [um@krotoszyn.pl](mailto:um@krotoszyn.pl);

[starosta@krotoszyn.pl](mailto:starosta@krotoszyn.pl); [sekretariat@rozdrazew.pl](mailto:sekretariat@rozdrazew.pl); [um@sulmierzyce.pl](mailto:um@sulmierzyce.pl);

[zduny@zduny.pl](mailto:zduny@zduny.pl); [wgm@krzemieniewo.pl](mailto:wgm@krzemieniewo.pl); [urzad@lipno.pl](mailto:urzad@lipno.pl); [urzad@osieczna.pl](mailto:urzad@osieczna.pl);  
[starostwo@powiat-leszczynski.pl](mailto:starostwo@powiat-leszczynski.pl); [rydzyna@rydzyna.pl](mailto:rydzyna@rydzyna.pl);

[urzadgminy@swieciechowa.pl](mailto:urzadgminy@swieciechowa.pl); [wijewo@wijewo.pl](mailto:wijewo@wijewo.pl); [gmina@wloszakowice.pl](mailto:gmina@wloszakowice.pl);  
[um@leszno.pl](mailto:um@leszno.pl); [urzad@chrzypsko.pl](mailto:urzad@chrzypsko.pl); [office@kwilcz.pl](mailto:office@kwilcz.pl); [urzad@miedzychod.pl](mailto:urzad@miedzychod.pl);  
[starostwo@powiat-miedzychodzki.pl](mailto:starostwo@powiat-miedzychodzki.pl); [urzad@sierakow.pl](mailto:urzad@sierakow.pl); [urzad@kuslin.pl](mailto:urzad@kuslin.pl);  
[urzad@lwowek.com.pl](mailto:urzad@lwowek.com.pl); [ug-miedzichowo@post.pl](mailto:ug-miedzichowo@post.pl); [urzad@nowytomysl.pl](mailto:urzad@nowytomysl.pl);  
[info@opalenica.pl](mailto:info@opalenica.pl); [sekretariat@powiatnowotomyski.pl](mailto:sekretariat@powiatnowotomyski.pl); [urzad@zbaszyn.pl](mailto:urzad@zbaszyn.pl);  
[um@oborniki.pl](mailto:um@oborniki.pl); [starosta@powiatobornicki.pl](mailto:starosta@powiatobornicki.pl); [um@rogozno.pl](mailto:um@rogozno.pl); [ug@ryczywol.pl](mailto:ug@ryczywol.pl);  
[sekretariat@noweskalmierzyce.pl](mailto:sekretariat@noweskalmierzyce.pl); [sekretariat@odolanow.pl](mailto:sekretariat@odolanow.pl); [um@umostrow.pl](mailto:um@umostrow.pl);  
[kancelaria@ostrowwielkopolski.pl](mailto:kancelaria@ostrowwielkopolski.pl); [starostwo@powiat-ostrowski.pl](mailto:starostwo@powiat-ostrowski.pl);

[ugp@przygodzice.pl](mailto:ugp@przygodzice.pl); [kancelaria@raszkow.pl](mailto:kancelaria@raszkow.pl); [sieroszewice@sieroszewice.pl](mailto:sieroszewice@sieroszewice.pl);  
[sosnie@sosnie.pl](mailto:sosnie@sosnie.pl); [ugczajkow@xl.wp.pl](mailto:ugczajkow@xl.wp.pl); [ug@doruchow.pl](mailto:ug@doruchow.pl);

[urzad@grabownadprosna.com.pl](mailto:urzad@grabownadprosna.com.pl); [urzad@kobyla-gora.pl](mailto:urzad@kobyla-gora.pl); [urzad@kraszewice.pl](mailto:urzad@kraszewice.pl);  
[umig@mikstat.pl](mailto:umig@mikstat.pl); [burmistrz@ostrzeszow.pl](mailto:burmistrz@ostrzeszow.pl); [starostwo@powiatostrzeszowski.pl](mailto:starostwo@powiatostrzeszowski.pl);  
[ug@bialosliwie.net](mailto:ug@bialosliwie.net); [sekretariat@kaczory.com.pl](mailto:sekretariat@kaczory.com.pl); [urzad@lobzenica.pl](mailto:urzad@lobzenica.pl);

[sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl](mailto:sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl); [um@um.pila.pl](mailto:um@um.pila.pl); [starosta@powiat.pila.pl](mailto:starosta@powiat.pila.pl);  
[urzad@szydlowo.pl](mailto:urzad@szydlowo.pl); [ujscie@ujscie.pl](mailto:ujscie@ujscie.pl); [urzad@wyrzysk.pl](mailto:urzad@wyrzysk.pl); [office@gminawysoka.pl](mailto:office@gminawysoka.pl);  
[ug@chocz.pl](mailto:ug@chocz.pl); [ugczermin@czermin.wlkp.pl](mailto:ugczermin@czermin.wlkp.pl); [gmina@ugdobrzyca.pl](mailto:gmina@ugdobrzyca.pl); [ug@gizalki.pl](mailto:ug@gizalki.pl);

D

|  |  |
| --- | --- |
| **Do:** | [gmina@goluchow.pl](mailto:gmina@goluchow.pl); [sekretariat@pleszew.pl](mailto:sekretariat@pleszew.pl); [sekretariat@powiatpleszewski.pl](mailto:sekretariat@powiatpleszewski.pl); [prezydent@um.poznan.pl](mailto:prezydent@um.poznan.pl); [buk@buk.gmina.pl](mailto:buk@buk.gmina.pl); [kancelaria@czerwonak.pl](mailto:kancelaria@czerwonak.pl);  [urzad\_gminy@dopiewo.pl](mailto:urzad_gminy@dopiewo.pl); [urzad@kleszczewo.pl](mailto:urzad@kleszczewo.pl); [sekretariat@komorniki.pl](mailto:sekretariat@komorniki.pl); [um@kostrzyn.wlkp.pl](mailto:um@kostrzyn.wlkp.pl); [office@lubon.pl](mailto:office@lubon.pl); [um@mosina.pl](mailto:um@mosina.pl); [gmina@murowana- goslina.pl](mailto:gmina@murowana-goslina.pl); [sekretariat@pobiedziska.pl](mailto:sekretariat@pobiedziska.pl); [um@puszczykowo.pl](mailto:um@puszczykowo.pl); [urzad@rokietnica.pl](mailto:urzad@rokietnica.pl);  [urzadgminy@steszew.pl](mailto:urzadgminy@steszew.pl); [ug@suchylas.pl](mailto:ug@suchylas.pl); [umig@swarzedz.pl](mailto:umig@swarzedz.pl); [ug@tarnowo- podgorne.pl](mailto:ug@tarnowo-podgorne.pl); [urzad@gminabojanowo.pl](mailto:urzad@gminabojanowo.pl); [umig@jutrosin.eu](mailto:umig@jutrosin.eu); [urzad@miejska- gorka.pl](mailto:urzad@miejska-gorka.pl); [pakoslaw@pakoslaw.pl](mailto:pakoslaw@pakoslaw.pl); [sekretariat@powiatrawicki.pl](mailto:sekretariat@powiatrawicki.pl); [umg@rawicz.pl](mailto:umg@rawicz.pl); [gmina@gminaladek.pl](mailto:gmina@gminaladek.pl); [ug@orchowo.pl](mailto:ug@orchowo.pl); [ugmostrowite@post.pl](mailto:ugmostrowite@post.pl); [powiat@powiat- slupca.pl](mailto:powiat@powiat-slupca.pl); [ug@powidz.pl](mailto:ug@powidz.pl); [um@miasto.slupca.pl](mailto:um@miasto.slupca.pl); [sekretariat@gminaslupca.pl](mailto:sekretariat@gminaslupca.pl); [ug@strzalkowo.pl](mailto:ug@strzalkowo.pl); [umg@zagorow.pl](mailto:umg@zagorow.pl); [urzad@duszniki.eu](mailto:urzad@duszniki.eu); [gmina@kazmierz.pl](mailto:gmina@kazmierz.pl); [sekretarz@obrzycko.com](mailto:sekretarz@obrzycko.com); [gmina@obrzycko.pl](mailto:gmina@obrzycko.pl); [sekretariat@ostrorog.eu](mailto:sekretariat@ostrorog.eu);  [um@pniewy.wokiss.pl](mailto:um@pniewy.wokiss.pl); [starostwo@szamotuly.com.pl](mailto:starostwo@szamotuly.com.pl); [umig@szamotuly.pl](mailto:umig@szamotuly.pl);  [poczta@wronki.pl](mailto:poczta@wronki.pl); [urzad@dominowo.pl](mailto:urzad@dominowo.pl); [krzykosy@wokiss.pl](mailto:krzykosy@wokiss.pl); [urzad@gmina-nowe- miasto.pl](mailto:urzad@gmina-nowe-miasto.pl); [starostwo@powiatsredzki.pl](mailto:starostwo@powiatsredzki.pl); [um@sroda.wlkp.pl](mailto:um@sroda.wlkp.pl);  [sekretariat@zaniemysl.pl](mailto:sekretariat@zaniemysl.pl); [ug@brodnica.net.pl](mailto:ug@brodnica.net.pl); [umig@dolsk.pl](mailto:umig@dolsk.pl); [urzad@ksiaz-wlkp.pl](mailto:urzad@ksiaz-wlkp.pl); [starostwo@powiat-srem.pl](mailto:starostwo@powiat-srem.pl); [urzad@srem.pl](mailto:urzad@srem.pl); [ug@brudzew.pl](mailto:ug@brudzew.pl); [um@dobra24.pl](mailto:um@dobra24.pl);  [ugkaweczyn@kaweczyn.pl](mailto:ugkaweczyn@kaweczyn.pl); [gmina@malanow.pl](mailto:gmina@malanow.pl); [starostwo@powiatturek.pl](mailto:starostwo@powiatturek.pl); [przykona@przykona.pl](mailto:przykona@przykona.pl); [sekretariat@tuliszkow.pl](mailto:sekretariat@tuliszkow.pl); [poczta@miastoturek.pl](mailto:poczta@miastoturek.pl);  [ug@gmina.turek.pl](mailto:ug@gmina.turek.pl); [ug@wladyslawow.pl](mailto:ug@wladyslawow.pl);  [sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl](mailto:sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl); [miastoigmina@golancz.pl](mailto:miastoigmina@golancz.pl);  [ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl](mailto:ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl); [sekretariat@wagrowiec.pl](mailto:sekretariat@wagrowiec.pl); [sekretariat@gmina- skoki.pl](mailto:sekretariat@gmina-skoki.pl); [wapno@wokiss.pl](mailto:wapno@wokiss.pl); [miasto@wagrowiec.eu](mailto:miasto@wagrowiec.eu); [wagrow@wokiss.pl](mailto:wagrow@wokiss.pl);  [powiat@powiatwolsztyn.pl](mailto:powiat@powiatwolsztyn.pl); [urzad@przemet.pl](mailto:urzad@przemet.pl); [ug@siedlec.pl](mailto:ug@siedlec.pl); [um@wolsztyn.pl](mailto:um@wolsztyn.pl); [ug@kolaczkowo.pl](mailto:ug@kolaczkowo.pl); [sekretariat@miloslaw.info.pl](mailto:sekretariat@miloslaw.info.pl); [nekla@gminanekla.pl](mailto:nekla@gminanekla.pl);  [starostwo@wrzesnia.powiat.pl](mailto:starostwo@wrzesnia.powiat.pl); [gmina@pyzdry.pl](mailto:gmina@pyzdry.pl); [wrzesnia@wrzesnia.pl](mailto:wrzesnia@wrzesnia.pl); [sekretariat@jastrowie.pl](mailto:sekretariat@jastrowie.pl); [gmina@krajenka.pl](mailto:gmina@krajenka.pl); [gmina@lipka.pnet.pl](mailto:gmina@lipka.pnet.pl);  [ratusz@okonek.pl](mailto:ratusz@okonek.pl); [starosta@zlotow-powiat.pl](mailto:starosta@zlotow-powiat.pl); [urzad@tarnowka.pl](mailto:urzad@tarnowka.pl); [ugzakrzewoalex@pro.onet.pl](mailto:ugzakrzewoalex@pro.onet.pl); [urzad@zlotow.pl](mailto:urzad@zlotow.pl); [zlotow@gminazlotow.pl](mailto:zlotow@gminazlotow.pl);  [kancelaria@umww.pl](mailto:kancelaria@umww.pl) |
| **Temat:** | PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy |
| **Ważność:** | Wysoka |
| PETYCJA skierowana do | Samorządu Gminy |

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o  
przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały,** której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w  
   tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego,** dla wszystkich starszych osób, do których informacje  
   internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy  
   lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z  
tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie  
dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie  
służy.

View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza

Medyczna

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca  
to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie  
starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie  
informacji z mojego artykułu:

Poprawmy odporność tysiĘcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców |  
antrejka.pl

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego,  
lekarzy i pracowników służby zdrowia" , który jest dostępny również w Internecie na  
stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html>

w którym czytamy:  
„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-  
CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego  
przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym  
leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D  
wpływa na C0VID-19..."

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D,  
aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w  
tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D  
supplementation guidelines for Poland - 2018 update

[https://www.researchgate.net/profile/Pawel Pludowski/publication/330358708 ZASADY SUPL](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPL)  
EMENTACJI I LECZENIA WITAMINA D -

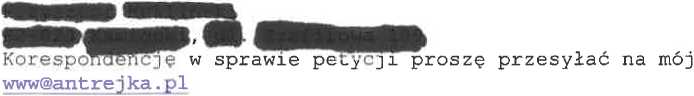
NOWELIZACJA 2018 r YITAMIN D SUPPLEMENTATION GUIDELINES FOR POLAND -

A 2018 UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-

WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2 018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2Q18-  
UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem  
BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplemetują tej witaminy  
w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy,  
nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.



z poważaniem

adres mailowy: